

Kosten und Anreise

Flughafen Athen (300 km)
Flughafen Kalamata (40 km)
dann Bus, Mietwagen oder Taxi

Hotel Zagamilos
Vom 28.09.–05.10.2025
Verlängerung im Hotel möglich

Bewegungsprogramm 450,00 €/Person
Früher Wurm bis 28.02.2025 350,00 €/Person

Übernachtung inkl. Frühstück
und 3 Abendessen

DZ/Person	290,00 €
EZ	430,00 €

Kostenbeitrag einer Begleitperson
für das Rahmenprogramm 100,00 €

Bitte eine Reiseyogamatte mitbringen!
Bequeme Schuhe sind ein Muss!
(eventuell Badeschuhe)

Die Anmeldung erfolgt durch Zahlung der
Kursgebühr.

Sparkasse Harburg Buxtehude
IBAN: DE 062 075 000 000 90 223 561, BIC: NOLADE21HAM

Stornobedingungen:

Bis 27.07.2025	20 €
Ab 28.07.2025 für Kursteilnehmer	200 €
Ab 28.08.2025 „	350 €

Eine Rücktrittsversicherung liegt in der Teilnehmer-
verantwortung.

Leitung und Anmeldung



Andrea Rittich

- Yoga
- Nia
- Beckenboden
- Physiotherapie

Am Sunder 9b
21224 Rosengarten
Tel 04108 6932
info@andrea-rittich.de

www.andrea-rittich.de



Eine Woche für MICH!

Ferien in Koroni
auf dem Peloponnes

28.09.–05.10.2025



Yoga ● Nia ● Beckenboden ● Physiotherapie

Wohlfühlwoche mit Bewegung und Genuss in Griechenland, dem Land des Zeus

- 5 × 8:00 Uhr: Elemente aus Nia und Yoga mit Entspannung und Meditation
- 1 Abendmeditation
- Ausflüge zu wunderschönen Stränden und Buchten
- Tavernenbesuche
- 1 Tagesausflug

Zeit für:

- Bewegen – Entspannen – Genießen
- Spaß haben – Loslassen – Auftanken
- Schwimmen im kristallklaren Meer
- Heilung durch Bewegung

Das Hotel „ZAGAMILOS“

ist ein kleines, liebevoll und familiär geführtes Hotel mit köstlichem Essen. Es liegt etwas oberhalb des langen Sandstrandes (Zaga Beach). Die schlichten Zimmer haben alle einen Balkon und Meerblick.



Die Lage



Das malerische und ursprüngliche Fischerdorf Koroni liegt an der südlichen Spitze des westlichsten der drei Peloponnes Finger. Der schöne Hafen mit Tavernen, Cafés und kleinen Läden ist über einen malerischen Fußweg in 7–10 Minuten zu erreichen.

Diverse wunderschöne Buchten in der Nähe sind mit dem Auto zu erreichen.

