

## Reisekosten und Anreise

Der Flughafen Kalamata ist 40 km entfernt. Condor fliegt Kalamata direkt an. Die gemeinsame Anmietung von Mietwagen wird für die wunderschöne Umgebung empfohlen und von mir gerne koordiniert. (günstig über Check 24 auch für 2 Fahrer)



DZ	245,00 €/Person
Yoga/Nia Kursgebühr	350,00 €/Person
(Frühbucher bis 15.01.2021	250,00 €/Person)
EZ	350,00 €/Person
Yoga/Nia Kursgebühr	350,00 €/Person
(Frühbucher bis 15.01.2021	250,00 €/Person)

Kostenbeitrag einer Begleitperson für das Rahmenprogramm 100,00 €

max. 15 Teilnehmer  
Inkl. Halbpension

Bitte eine Reiseyogamatte mitbringen!  
Bequeme Schuhe sind ein Muss!  
(eventuell Badeschuhe)

Die Anmeldung erfolgt durch Zahlung der Kursgebühr.

Sparkasse Harburg Buxtehude  
IBAN: DE 062 075 000 000 90 223 561, BIC: NOLADE21HAM

Stornobedingungen:  
Bearbeitungsgebühr  
bei Rücktritt bis zum 13.03.2021 100 €  
ab 14.03.2021 200 €

Eine Rücktrittsversicherung liegt in der Teilnehmerverantwortung.

## Leitung und Anmeldung



Andrea Rittich

- Yoga
- Nia
- Beckenboden
- Physiotherapie

Am Sunder 9b

21224 Rosengarten

Tel 04108 6932

info@andrea-rittich.de

[www.andrea-rittich.de](http://www.andrea-rittich.de)



## Yoga & Nia Ferien in Griechenland auf dem Peloponnes

Eine Woche für MICH!

17.-24. September 2021



Yoga • Nia • Beckenboden • Physiotherapie

# Yoga und Nia in Griechenland, dem Land des Zeus

- 5 x morgens 8:00 Uhr Yoga und Nia, davon 1 x zum Sonnenaufgang am Meer
- 1 x Yoga am Abend
- Spaziergang zum Hausstrand, Fahrten zu wunderschönen Buchten
- gemeinsame Tavernenbesuche
- Tagesausflug nach Methoni

## Zeit für:

- Bewegen – Entspannen – Genießen
- Spaß haben – Loslassen – Auftanken
- Schwimmen im kristallklaren Meer
- Heilung durch Bewegung



## Das Hotel „ZAGAMILLOS“

ist ein kleines, liebevoll und familiär geführtes Hotel mit köstlichem Essen. Es liegt etwas oberhalb des langen Sandstrandes (Zaga Beach). Die schlichten Zimmer haben alle einen Balkon und Meerblick.



## Die Lage



Das malerische und ursprüngliche Fischerdorf Koroni liegt an der südlichen Spitze des westlichsten der drei Peloponnes Finger. Der schöne Hafen mit Tavernen, Cafés und kleinen Läden ist über einen malerischen Fußweg in 7–10 Minuten zu erreichen.

Diverse wunderschöne Buchten in der Nähe sind mit dem Auto zu erreichen.